



MIRA BIOGRAFIEARBEIT

mit Katharina Wendt

Immer wieder kommen wir in Lebenssituationen, in denen wir uns entscheiden müssen, ob wir die Richtung halten oder einen neuen Weg einschlagen. Oft fehlt uns im Alltag der Abstand, um in Ruhe nachzudenken, sich darüber auszutauschen, die Möglichkeiten abzuwägen und schließlich die anstehenden Schritte zu beschließen.

Ich lade ein, solche Aspekte über die Aufstellungsarbeit anzugehen oder auch ganz einfach die Themen, die grade anstehen, anzuschauen und zu verwandeln.

Dabei ist die Eigenverantwortung der entscheidende Schlüssel und wir sind zum Glück in dieser Arbeit als Gruppe ebenso für die anderen da, wie auch für uns selbst.

Der LIP (Lebensintegrationsprozess) von Dr. Wilfried Nelles beruht auf dem Erkennen, dass unser Leben mit allem Schönen und Schmerzhaften alternativlos ist. Die Arbeit mit dem LIP setzt kein Thema oder Anliegen voraus.

Es geht im Kern darum, dass wir uns mit der eigenen Biographie aussöhnen und den Blick weiten.

Termine 2025

• 17. - 18.
Januar

• 04. - 05.
April

• 12. - 13.
September

Zeiten

Freitag: 16:00 - 19:30 | Samstag: 10:00 - max. 17:00

Ort

Mühlengrund, Papierholz 11b, 22956 Grönwohld

Kosten

150,00 € zzgl. MwSt. bei Aufstellung

Anmeldung

k.wendt@miracompanions.com