



MIRA

L I P mit Katharina

nächste Termine :

09./10. August 2024 in Grönwohld

25./26. Oktober 2024 in Grönwohld

Immer wieder kommen wir in Lebenssituationen, in denen wir uns entscheiden müssen, ob wir die Richtung halten oder einen neuen Weg einschlagen. Oft fehlt uns im Alltag der Abstand, um in Ruhe nachzudenken, sich darüber auszutauschen, die Möglichkeiten abzuwägen und schließlich die anstehenden Schritte zu beschließen.

Ich lade ein, solche Aspekte über die Aufstellungsarbeit anzuschauen oder auch ganz einfach die Themen, die gerade anstehen, anzuschauen und zu verwandeln. Dabei ist die Eigenverantwortung der entscheidende Schlüssel und wir sind zum Glück in dieser Arbeit als Gruppe ebenso für die anderen da, wie auch für uns selber.

Der LIP (Lebensintegrationsprozess) von Dr. Wilfried Nelles beruht auf dem Erkennen, dass unser Leben mit allem Schönen und Schmerzhafte alternativlos ist. Die Arbeit mit dem LIP setzt kein Thema oder Anliegen voraus.

Es geht im Kern darum, dass wir uns mit der eigenen Biographie aussöhnen und den Blick weiten.

Wir treffen uns am Freitag um 16 bis 19.30 Uhr und am Samstag von 10 bis 16 Uhr, max. 17 Uhr.

Ort: Papierholz 11b, 22956 Grönwohld bei Katharina im neuen Arbeitsraum

Kosten: 150,-€ bei Aufstellung